

# Några Fakta om Nacksta, Sundsvall

**Många kommer från låginkomstlände  
Socialt belastat område.**

**Cirka 8 000 invånare är inskrivna på v  
50% arbetslöshet hos invandrare.**

**Enbart 38% klarat grundskolan.**

**60 olika språk och dialekter.**

**Tusentals parabler.**

**Hög förekomst av kulturella och religiösa  
motsättningar.**





**Vi Har ett kliniskt problem på Nacksta vårdcentral:**

**Många patienter från Somalia och andra låginkomstländer söker oss pga epigastralgi och dyspeptiska besvär och enligt ”testa och behandla strategi” finner vi hög förekomst av symptomgivande HP-infektion .**

**Det finns olika icke invasiva metoder för utredning men dem flesta HP positiva är resistent mot den rekommenderade behandlingen. Vi har även begränsade lokala riktlinjer för att remittera dem till endoskopin och om det är indicerat för endoskopin möter vi dem långa köerna i väntan på gastroskopi för diagnos och eventuellt biopsier med resistensbestämning.**

**Vad Kan vi göra?**





Upptäckaren av HP-infektion 1983 .  
Nobelpristagare 2005.



# Förekomst av antikroppar mot *Helicobacter pylori* hos somaliska invandrare med epigastralgi

En pilotstudie, som del i specialistexamen, SFAM 2010.

**Författare**

**Khalid Kashwa, TF allmänläkare, Nacksta vårdcentral, Sundsvall  
Landstinget Västernorrland**

**Handledare**

**Lennart Bråbäck och Ove Granholm, Forskning och utveckling,  
Landstinget Västernorrland**



Diagnos	Andel av de sjuka som är HP +
Ventrikelulcus	60-85 %
Duodenalulcus	95 %
Ventrikelcancer	70 %

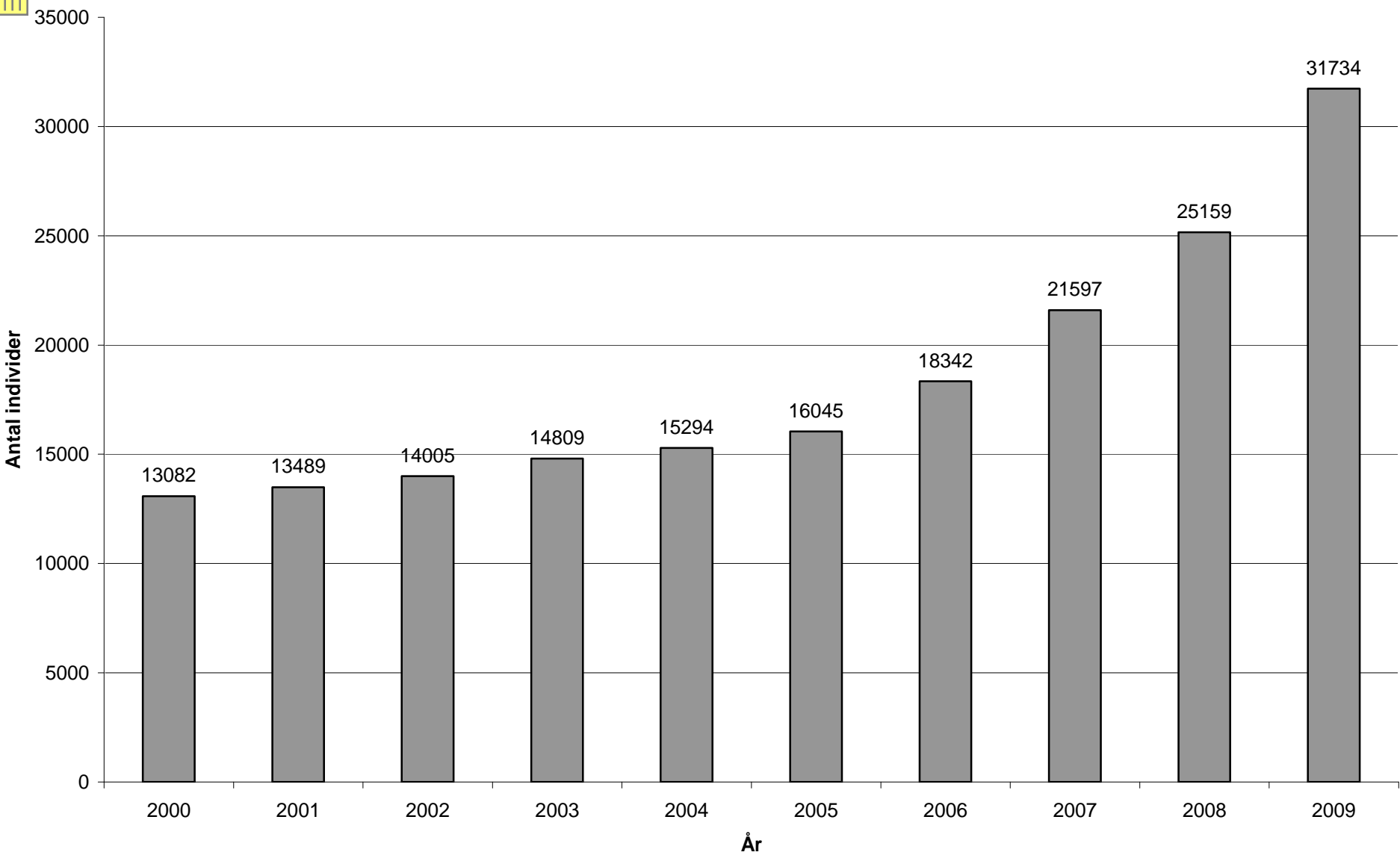
Gastrit sågs hos 80-100% av HP positiva.



Den 31 december, 2006 hade 17 % av befolkningen i Sverige utländsk bakgrund. Därtill kom asylsökande och andra utan uppehållstillstånd och som därmed inte finns med i befolkningsstatistiken .

Många utlandsfödda har flyttat från ett land där risken för många infektioner var betydligt större än i Sverige. Under 1990-talet och början av 2000-talet har flyktingar framförallt kommit från inbördeskrigens Irak och Somalia. Enligt SCB har antalet utrikes födda somalier i Sverige ökat från 13 082 år 2000 till 31734 år 2009. Därtill kom 4216 asylsökande från Somalia hitintills under juni 2010.





Ökning mellan 2000 och 2009 av antalet utrikes födda somalier bosatt i Sverige .



## Inklusionskriterier

- Född i Somalia.
- Yngre än 45 år
- Smärta lokaliserad till epigastriet under minst två veckor\*
- Icke-akuta läkarbesök
- Ej behandlad med NSAID
- Bosatt i Sverige mindre än 10 år\*\*

## Exklusionskriterier

- Född i andra länder än Somalia
- Äldre än 45 år
- Allvarliga symtom (melena, hematemes och viktnedgång)
- Behandling med NSAID
- Bosatt i Sverige mer än 10 år\*\*

\*Detta gällde vuxna – när det gällde barn inkluderades endast barn med uttalade magbesvär där annan orsak till besvären först hade uteslutits.

\*\*Man räknar med tio år innan invandraren eller flyktingen fått levnadsvillkor som motsvarar villkoren för resten av befolkningen i Sverige.





## Förtryckt formulär vid läkarbesöket

Ålder:

Kön:

Ursprungligt hemland:

Hur länge har du varit i Sverige:

SYMPTOM	JA	NEJ
Lokaliserad epigastralgi		
Kräkningar		
Illamående		
Hematemes		
Melena		
Viktnedgång		
Serologi HP		



Blodprov för bestämning av IgG-antikroppar mot HP togs på vårdcentralen direkt efter läkarundersökningen.

Blodproverna analyserades på avdelningen för klinisk kemi vid Sundsvalls sjukhus.

Metodens sensitivitet är 91% , specificitet 100% , positivt prediktivt värde 100 % och negativt prediktivt värde 71% . Enligt leverantörens (Siemens) egna uppgifter var metodens sensitivitet 97,0% och specificitet 98,8%



# Resultat

Studien omfattade 24 patienter (14 män och 10 kvinnor) som sökt på vårdcentralen på grund av smärtor i epigastriet. 10 patienter var barn under 12 år och 14 patienter var vuxna över 18 år. Medelålder för män var 19,9 år och för kvinnor 23,4 år. Patienterna hade vistats i Sverige mellan 4 och 48 månader.

24/24 patienter hade epigastralgi, 1/24 hade kräkningar, 4/24 hade illamående. Ingen hade hematemes, melena eller viktsnedgång.

IgG- antikroppar mot HP kunde påvisas hos 23/24 patienter. Endast en patient hade negativ serologi. Det var en pojke på 9 år, som sökte på grund av epigastralgi.

Patientens tvillingbror sökte också på grund av epigastralgi men hade positiv serologi.



**I primärvården har det blivit alltmer vanligt att allmänläkaren träffar patienter från andra länder.**

**Det gäller inte minst vårdcentralen Nacksta i Sundsvall där en hög andel av patienterna på vårdcentralen har utländsk bakgrund.**

**De senaste åren har en hög andel av flyktingar kommit från Somalia.**

**Incidensen av HP-infektion sjunker bland svenska patienter men är fortfarande hög bland patienter från Somalia.**

**Inom primärvården uppfattar man nog ofta att patienternas symtom från epigastriet kan vara funktionella hos patienter som är psykiskt traumatiserade och dessutom kanske har andra allvarliga somatiska sjukdomar, t.ex hepatit.**

**En HP-infektion är då ett mindre hälsoproblem för dessa patienter.**

**Behandling av HP-infektioner ingår därför inte i primärvårdens prioriteringslista. Samtidigt vet vi att HP-infektioner på lång sikt kan leda till andra allvarliga och kostsamma sjukdomar.**



**Rekommendationerna avseende utredning och behandling av HP-infektioner baseras på erfarenheter från länder där HP-infektioner inte längre är vanliga.**

**Det finns anledning att ifrågasätta om dessa rekommendationer också gäller barn och vuxna från Somalia och liknande länder där HP-infektion är allmänt förekommande.**

**Det finns dessutom indikationer på att sedvanlig trippelbehandling inte fungerar på denna patientgrupp på grund av resistensutveckling**



*Tack för mig*



*Mitt land*

